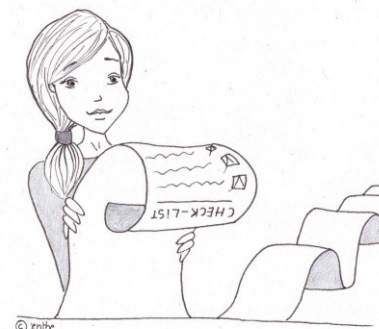


Checklist goed kiezen

Met deze tool kun je checken of je jouw studiekeuze goed hebt aangepakt. Wanneer dat het geval is heb je een bevestiging dat je goed bezig bent geweest met je studiekeuze. Je kunt je dan zeker van je zaak voelen. Wanneer blijkt dat je sommige dingen te weinig aandacht hebt gegeven, kun je dat alsnog doen. Ook als je nog te weinig een idee hebt wat je moet doen om je keuze goed aan te pakken kun je deze lijst gebruiken als aandachtspuntenlijstje bij je keuze. In dat geval hoef je geen cijfers en toelichting te geven. Het kan je zo helpen een plan van aanpak te maken.



1 Ben je vroeg genoeg begonnen om je met je toekomst bezig te houden?

Wat vroeg genoeg is? Tja. Was je als kind al geïnteresseerd in de verschillende soorten werk die er bestaan? Dacht je toen je klein was al wel eens aan wat je later wilde worden? Ben je de afgelopen jaren serieus bezig geweest met je profielkeuze en je studie? Als dat allemaal zo is ben je vroeg genoeg begonnen!
Of heb je het steeds uitgesteld om bezig te zijn met je studie- en beroepskeuze? Heb je gewacht tot het laatste moment dat je moest kiezen? Dan ben je te laat begonnen.

Geef jezelf nu hiervoor een cijfer en licht je antwoord toe:

Cijfer:

Toelichting:.....
.....
.....

2 Heb je anderen genoeg betrokken bij je studiekeuze en toekomstoriëntatie?

Heb je er bijvoorbeeld over gepraat met je ouders, broers of zussen, ooms of tantes, buren, vrienden, decaan, mentor, docenten, studiekeuzecoach of loopbaanadviseur? Heb je ook iets gedaan met wat ze zeiden? Ben je open geweest in die gesprekken? Heb je bijvoorbeeld jouw eigen twijfels met hen besproken?

Geef jezelf nu hiervoor een cijfer en licht je antwoord toe:

Cijfer:

Toelichting:.....
.....
.....

3 *Heb je genoeg informatie verzameld?*

Weet je bijvoorbeeld hoe de studie die je gekozen hebt is opgebouwd? Wat de belangrijkste onderdelen zijn? Op welke manier er gestudeerd wordt? Heb je onderzocht hoe de studie beoordeeld wordt in de Nationale Studenten Enquête? (Nee? Kijk dan eens bij <http://www.studiekeuze123.nl/>). Weet je iets over wat de meeste afgestudeerden voor werk gaan doen? En hoe het staat met de werkgelegenheid? Heb je ook informatie over jezelf verzameld, bijvoorbeeld door je te laten testen of door anderen te vragen hoe ze tegen jou aankijken?

Geef jezelf nu hiervoor een cijfer en licht je antwoord toe:

Cijfer:

Toelichting:.....
.....
.....

4 *Heb je niet teveel informatie verzameld?*

Gek misschien, maar ook dat kan! Als je het gevoel hebt of had dat je om komt in de informatie, dat je er de weg niet meer in kunt vinden en dat je door de bomen het bos niet meer ziet, dan heb of had je teveel informatie.

Geef jezelf nu hiervoor een cijfer. Als je teveel informatie hebt verzameld, geef je jezelf een laag cijfer. Als het niet teveel was, geef je een hoog cijfer. Licht je antwoord toe:

Cijfer:

Toelichting:.....
.....
.....

5 *Koos je uit een behapbaar aantal alternatieven?*

Twee, drie of maximaal vier alternatieven is goed behapbaar. Ook als je eerst aan veel meer mogelijkheden dacht, maar daar de aantrekkelijkste uit had gefilterd, dan heb je het voor jezelf behapbaar gemaakt. Maar als je vlak voor je keuze nog aan tien of meer verschillende dingen dacht, dan was dat niet behapbaar voor een goede keuze.

Geef jezelf nu hiervoor een cijfer en licht je antwoord toe:

Cijfer:

Toelichting:.....
.....
.....

6 *Heb je concrete ervaringen opgedaan met de studie?*

Ben je bijvoorbeeld in het gebouw gaan kijken? Heb je proeflessen gevolgd? Met studenten en/of docenten gepraat? Heb je opdrachten gezien die studenten moeten maken? Studieboeken ingekeken? Heb je ervaring met het soort werk waar de studie voor opleidt? Heb je gepraat met mensen die dat werk doen?

Geef jezelf nu hiervoor een cijfer en licht je antwoord toe:

Cijfer:

Toelichting:.....
.....
.....

7 *Heb je je hart laten spreken?*

Heb je geprobeerd om te luisteren naar je gevoel of je intuïtie. Lukte dit?

Geef jezelf nu hiervoor een cijfer en licht je antwoord toe:

Cijfer:

Toelichting:.....
.....
.....

8 *Heb je je verstand laten spreken?*

Heb je bijvoorbeeld een beslissingsschema gemaakt, waarin je je alternatieven en de voor- en nadelen systematisch op een rijtje zet?

Geef jezelf nu hiervoor een cijfer en licht je antwoord toe:

Cijfer:

Toelichting:.....
.....
.....

9 *Heb je genoeg tijd genomen voor je beslissing, heb je er genoeg nachtjes over geslapen?*

Had je het gevoel dat je een beslissing moest forceren, terwijl je er eigenlijk nog niet aan toe was? Nam je de beslissing nadat je er zo hard mee bezig was geweest, dat je nauwelijks tijd had voor andere dingen? Dan heb je er waarschijnlijk niet genoeg tijd voor genomen.

Of heb je het gevoel dat je de beslissing rustig hebt kunnen laten bezinken? Was je keuze, nadat je een tijdje met andere dingen bezig was geweest, nog dezelfde? Dan heb je waarschijnlijk wel genoeg tijd genomen voor je beslissing.

Geef jezelf nu hiervoor een cijfer en licht je antwoord toe:

Cijfer:

Toelichting:.....
.....
.....

10 *Heb je jouw argumenten voor je keuze helder?*

Heb je jouw motieven bijvoorbeeld uitgelegd aan anderen? Heb je ze voor jezelf opgeschreven? Heb je dat ook aan anderen laten lezen of met hen besproken?

Geef jezelf nu hiervoor een cijfer en licht je antwoord toe:

Cijfer:

Toelichting:.....
.....
.....

Bereken nu het gemiddelde van de cijfers die je jezelf gegeven hebt. Rond het af op een heel cijfer en omcirkel dat hier:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Als je een 9 of 10 hebt omcirkeld en je hebt de vragenlijst serieus en eerlijk ingevuld, dan heb je een uitstekend studiekeuzeproces doorgemaakt. Dat is geweldig! Ook al biedt het geen garantie op succes. Succes hangt nu eenmaal ook van dingen af waar jij zelf niets aan kunt doen. Maar je goede studiekeuzeproces vergroot de kans op succes aanzienlijk!

Als je 1 of 2 hebt, dan heb je bepaald niet op een goede manier je studiekeuze gemaakt. Maar als je geluk hebt - en vooral als je je goed weet aan te passen aan de studie en de mensen, en als je interesse ontwikkelt voor de studie - kun je toch met veel plezier en succes gaan studeren. Je vergroot je kans echter

aanzienlijk door te onderzoeken hoe je aan je lage cijfer voor je studiekeuzeproces bent gekomen en te bekijken of je een inhaalslag kunt maken. Wat hierna staat, geldt voor het grootste deel ook voor jou.

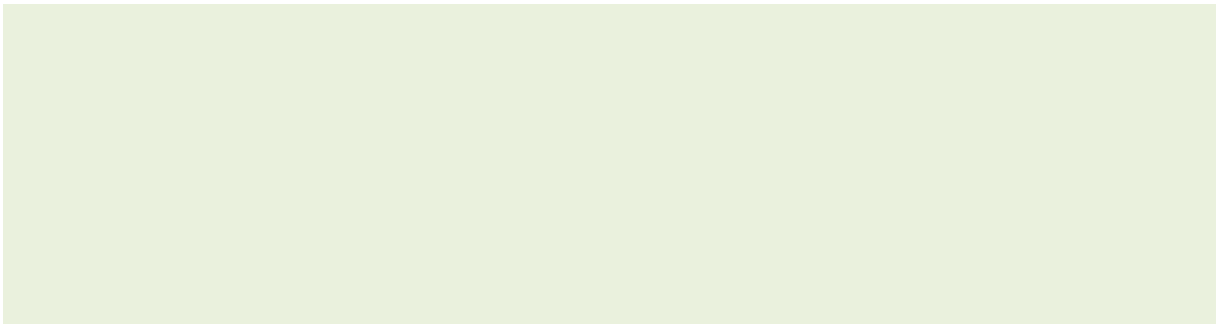
Bij de meesten zal het resultaat wel **ergens tussen de 3 en de 8** liggen. Het is interessant om eens te kijken wat je van deze checklist kunt opsteken. Lees nog eens terug wat er bij de verschillende vragen staat. Onderstreep de dingen in je eigen toelichtingen die jou het meest van belang lijken. Schrijf er dingen bij waar je aan dacht, toen je je antwoord gaf. Of waar je nu aan denkt.

Aan sommige dingen kun je weinig doen. Bijvoorbeeld als je bij vraag 1 geantwoord hebt dat je te laat bent begonnen. Het verleden kun je immers niet veranderen. Je kunt je wel voornemen om in de toekomst regelmatig de tijd te nemen om eens vooruit te kijken en te denken. Daar zul je veel plezier van hebben!

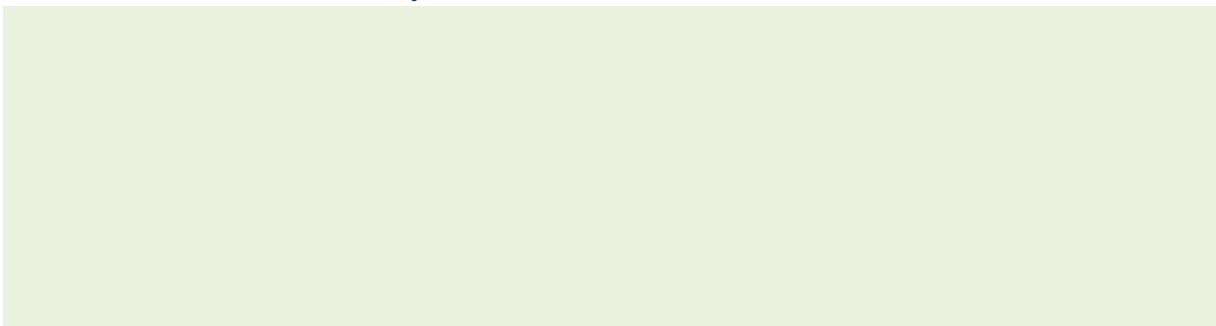
Aan veel andere punten van de checklist kun je waarschijnlijk wel nog veel doen. Je kunt bijvoorbeeld extra informatie verzamelen. Of juist informatie weggooien of opruimen. Je kunt voors en tegens nog eens goed op een rijtje zetten. Of juist eens goed naar je gevoel luisteren.

Formulier nu hieronder jouw conclusies en jouw voornemens voor de korte en de lange termijn.

Conclusies:



Voornemens voor de korte termijn:



Voornemens voor daarna:

