

De informatietrechter

Deze tool helpt je om de grote hoeveelheid informatie over studiekeuze voor jezelf behapbaar te maken. Je kunt op verschillende niveaus met de informatie over studies en beroepen omgaan. Welk "level" je kiest hangt af van de behoefte die je hebt. Dit kan variëren van vrijblijvend surfen tot het gericht bezig zijn met informatie omdat je binnenkort je definitieve keuze moet maken. Op welk niveau steek jij in? Voor elk level bestaat een aparte opdracht.



Check je info-level!

Kies hieronder het niveau dat bij jou past als het om jouw behoefte aan studiekeuze informatie gaat:

Level 1

- ✓ Je wilt vrijblijvend kennis nemen van studies.
- ✓ Je wilt op een gemakkelijke, ontspannen manier wat grasduinen in de wereld van studie en beroep.
- ✓ Je hebt nog even de tijd voordat je moet kiezen.

Is dit wat je wilt? Zet dan een kruisje in het hokje voor Level 1.

Level 2

- ✓ Je wilt je serieus verdiepen in wat er allemaal mogelijk is in de wereld van studie en beroep.
- ✓ Je weet nog te weinig welke richting je uit wilt en weet niet waar je moet beginnen.
- ✓ Je hebt nog even de tijd voordat je jouw studiekeuze moet maken.

Of is dit wat je wilt? Zo ja, zet dan een kruisje in het hokje voor Level 2.

Level 3

- ✓ Je weet al wel het een en ander over studies en beroepen, maar je voelt dat dit nog niet voldoende is om te kunnen kiezen.
- ✓ Je wilt je vrij grondig verdiepen in studies en je weet ook in welke richting(-en).
- ✓ Je hebt nog wel tijd, maar voor uitstel is niet veel ruimte meer.

Herken jij je hierin? Kruis dan het hokje aan dat voor Level 3 staat.

Level 4

- ✓ Je bent er aan toe om knopen door te hakken over de verschillende studiekeuze ideeën die je hebt.
- ✓ Je wilt nu ook beter weten en voelen wat bij je hoort en wat niet.
- ✓ Je hebt weinig tijd te verliezen en bent bereid intensief met je keuze bezig te zijn.

Past dit level het beste bij jou? Zet dan een kruisje in het hokje en ga snel aan de slag.

Je hebt nu vastgesteld wat jouw behoefte aan informatie is. Daarom kun je aan de slag met de manier waarop je info over studies gaat zoeken en vervolgens gaat verwerken.

Kies het format dat bij je level past!

In het onderstaande staan 4 formats die je kunt gebruiken wanneer je informatie wilt verzamelen over jouw studie- en toekomstmogelijkheden. Level 1 hoort bij format 1, level 2 bij format 2 enz. De formats bevatten vragen, suggesties en opdrachten die aansluiten bij jouw behoefte aan informatie en jou helpen om je die eigen te maken. Hierdoor ben je beter in staat de informatie bruikbaar te maken voor je studiekeuze.

Format 1 - Relaxed surfen

Wat is aan te raden?

In dit geval weinig anders dan gewoon lekker te surfen hoe het je uitkomt op een goede website. Wij raden je aan dit eens te doen op www.startstuderen.nl. Dit is een actuele, overzichtelijke en toegankelijke website voor studiekeuze informatie en bundelt verschillende andere goede websites voor studiekeuze informatie.

Enkele voordelen van het vrijblijvend surfen:

- Omdat je niet gericht zoekt kun je onverwachte dingen tegenkomen die je eerder niet kende en die je misschien toch iets te zeggen hebben.
- Het is belangrijk bij het verkennen van mogelijkheden dit ook te kunnen doen op een ontspannen manier, dat houdt het plezier er in.

Vragen die je kunt stellen na het surfen:

- Wat ben je tegengekomen dat je verrassend vond?
- Wat is op dit moment voor jou het belangrijkste dat je bent tegengekomen?
- Let eens op het gevoel dat je nu hebt en benoem dit.
- Wat kun je bij een volgende keer dat je gaat surfen doen om nog meer profijt te hebben van deze manier oriënteren?

Conclusie

Er is niks mis met het op een wat luie, ontspannen manier surfen op een goede website voor studiekeuze. Vooral in de fase van oriëntatie kan dit heel nuttig zijn. Prima om zo het nuttige met het aangename te combineren!

Format 2 – De info-jump

Wat is aan te raden?

In dit geval is het handig om aan de hand van een interresetest of door het maken van de tool 'Jouw plek in de wereld van werk' eerst een selectie te maken van gebieden waarvoor je een bepaalde belangstelling hebt.

Omdat je serieus met informatie over studie- en toekomstmogelijkheden aan de slag wilt, ga je voorbereiden hoe je dit gaat aanpakken. Hierdoor kun je gerichter en diepgaander aan de slag gaan. We surfen nu niet meer vrijblijvend, maar maken keuzes en doen per keer slechts één 'info-jump'. Een jump houdt in dat je flink in de informatie duikt, maar dit per keer in niet meer dan één gebied, bijvoorbeeld in de juridische wetenschappen. Binnen dat gebied zoek je niet meer dan 3 studies waarover je je gaat informeren.

Belangrijk is dat je tijdens het zoeken vooral nagaat wat je ervaart. Je stelt je in op wat je gaat meemaken en niet in de eerste plaats op het resultaat. Natuurlijk wil je er wat mee bereiken, maar voorlopig is het ermee bezig zijn zelf het belangrijkste. Dat kun je je ook veroorloven, want je hebt nog even de tijd voordat je moet kiezen. Je kunt dus ook meerdere jumps doen, maar dan wel op verschillende momenten en dat raden we je ook aan.

Enkele voordelen van de info-jump:

- Door studies binnen een gebied te onderzoeken en met elkaar te vergelijken kun je binnen dat gebied van je interesse tot een bepaalde rangschikking komen.
- Omdat je per keer maar één gebied of sector onderzoekt zul je dit makkelijker met je volle aandacht doen. Het bezig zijn met info blijft overzichtelijk en luchtig.
- Door een juiste voorbereiding wordt jouw zoektocht naar voor jou belangrijke informatie makkelijker en effectiever. Dat is prettig en tijdsbesparend.

Conclusie

Enkele goed uitgekozen 'info-jumps' leveren je veel op en besparen je tijd.

Aan de slag!

A. Voorbereiding:

- Kies een gebied uit dat jou interesseert. Vind je dit lastig doe dan een interresetest of maak de tool 'Jouw plek in de wereld van werk' en maak dan een keuze voor één gebied.
- Zoek nu op de website www.startstuderen.nl die sector of groep van studierichtingen die het meest overeenkomt met het gebied dat uit de tool 'Jouw plek in de wereld van het werk' of een test naar voren gekomen is.
- Ga op de website naar <Studiekeuze> en vervolgens naar <Studieaanbod>. Daar tref je een aantal websites aan die veel informatie over studies bevatten.
- Spreek met jezelf een tijd af en hou die beperkt, bijvoorbeeld 20 minuten.
- Geef aandacht aan een goede houding: wees je bewust van jezelf, sluit je af voor allerlei invloeden en wees benieuwd naar wat je allemaal tegen gaat komen.

→Vervolg format 2

Tot 5

B. Jump in de info-stroom!

- Ga nu gedurende de afgesproken tijd aan de slag. Verken wat je tegenkomt op het gebied dat je gekozen hebt.

C. Wat was voor jou het meest interessant?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Format 3 – Causerie

Wat is aan te raden?

Je hebt voor dit format gekozen omdat je al het een en ander weet over studie- en toekomstmogelijkheden, maar op deze kennis nog niet helemaal durft te vertrouwen. Gelukkig ben je bereid je er serieus mee bezig te houden. Dat mag ook wel, want je hebt niet heel veel tijd te verliezen.

Een causerie, wat is dat eigenlijk? Een causerie is een kort praatje, een los en informeel verhaal over een onderwerp. Dat kan zowel gesproken als geschreven zijn. In dit format gaan we verschillende van dergelijke praatjes houden. We raden je dit aan omdat dit een goede manier is om je snel in het onderwerp te verdiepen. Bovendien doe je dit met mensen van verschillende leeftijden en dat kun je pas wanneer je het onderwerp goed beheerst. En dat laatste is precies waaraan je op dit level behoefte hebt.

Enkele voordelen van de Causerie:

- Door je opgedane kennis van studies die je interesseren op een paar verschillende manieren te verwoorden, leer je het onderwerp beter kennen.
- Door de werkwijze merk je heel snel of je het onderwerp voldoende beheerst of niet.

Conclusie

De causerie is een goede manier om jezelf te testen of je het onderwerp – een studiekeuzerichting – voldoende beheerst. Zo niet, dan duik je opnieuw in de informatie over de betreffende richting en test je opnieuw uit of dat nu wel het geval is.

Aan de slag!

A. Gericht zoeken

- Kies per causerie als onderwerp één studiekeuzerichting. Het gaat daarbij niet alleen om de richting, maar ook om wat je er later allemaal mee kunt, wat eventuele specialisaties zijn en ook hoe de verwachtingen ten aanzien van de werkgelegenheid op dit gebied zijn.
- Zoek nu op internet de website www.startstuderen.nl. Dit een actuele, overzichtelijke en toegankelijke website voor studiekeuze informatie en bundelt verschillende andere goede websites voor studiekeuze informatie.
- Ga vervolgens naar <Studiekeuze> en vervolgens naar <Studieaanbod>. Daar tref je een aantal websites met uitgebreide informatie over studies.
- Verdiep je nu gedurende minimaal 15 minuten in de studierichting die je voor jezelf wilt onderzoeken.
- Stop nu met zoeken en noteer op een blaadje alleen maar losse steekwoorden die je helpen herinneren wat je zojuist allemaal gevonden hebt. Je kunt die woorden ook groeperen bijvoorbeeld rondom begrippen studie, toekomstmogelijkheden, toelating enz.
- Belangrijk is ook het volgende: noteer nu ook wat je nog onduidelijk vindt, niet hebt gevonden of niet begrepen hebt en plaats deze steekwoorden bijvoorbeeld rondom het begrip 'vragen' of 'onduidelijkheden'.

→Vervolg format 3

- Ga nu gedurende ongeveer 5 minuten aan de slag om de vragen of onduidelijkheden die je nog hebt op te lossen en noteer weer met enkele steekwoorden wat je gevonden hebt. Je hebt, als het goed is, nu een vrij goed beeld van de studierichting in je hoofd.

B. Voorbereiden van de causerie

- Pak nu je blaadje met steekwoorden en probeer je zo goed mogelijk voor te stellen wat de studierichting die je net bekeken hebt allemaal inhoudt en wat je ervan vindt. Sluit als je dat makkelijker vindt even je ogen terwijl jij je voor de geest haalt wat je nu weet.
- Zorg dat je je blaadje met steekwoorden bij de hand houdt.

C. Het houden van de causerie

- Je gaat nu voor 3 personen afzonderlijk een causerie houden over de studierichting die je bekeken hebt. In het onderstaande zie je wie dit zijn, hoe lang de causerie duurt en enkele suggesties voor onderwerpen waarover je het kunt hebben.

Personen	Toelichting
8ste groep leerling	Het gaat om een leerling aan het eind van groep 8 die naar de middelbare school gaat en op een nog wat kinderlijke manier naar de toekomst kijkt. De middelbare school wordt gezien als iets om naar uit te kijken en de toekomst als iets waarover je mooi kunt dromen. Op school wordt aandacht gegeven aan die toekomst van de leerlingen. Er is nu een mooi moment om een van de leerlingen iets te vertellen over wat jij misschien gaat doen in jouw toekomst. Probeer nu je verhaal over jouw studierichting uit te leggen aan de leerling en doe dat zo dat dit kind dit goed kan begrijpen. Leg het eenvoudig en duidelijk uit. Kun je geen echte leerling vinden, vertel het dan aan een jonger broertje of zusje. Lukt ook dat niet, praat dan tegen iemand die de rol van leerling wil spelen. Duur: minimaal 2 minuten.
Klasgenoot	Doe nu hetzelfde nog een keer, maar nu voor een klasgenoot of andere leeftijdsgenoot. Iemand die net als jij bezig is met de eigen studiekeuze en open staat voor wat er te koop is. Deze causerie bevat nu meer over de toelating, de vakken die je krijgt, maar bijvoorbeeld ook de steden waar je kunt studeren en de specialisaties die je kunt doen. Duur: minimaal 4 minuten.
Student	Probeer een student te vinden die jouw studierichting volgt en waartegen je jouw causerie kunt houden. Lukt dat niet dan kun je iemand zoeken die de rol van student wil spelen. Vertel die student wat jij allemaal denkt te weten van die studie. Neem in je causerie ook de toekomstmogelijkheden mee. Waar kun je met zo'n studie allemaal terecht, op welke werkgebieden en bij welke bedrijven? Hoe kun je doorgroeien in het vak, wat zijn carrièremogelijkheden? Kijk ook of je iets actueels kunt vinden over dat vakgebied. Duur: 6 min.

→Vervolg format 3

- We raden je aan de causerieën die je houdt op te nemen op een geluidsrecorder. Bij het beluisteren merk je dan meteen of je de materie over jouw studiekeuzerichting voldoende beheerst. Noteer wat je nog niet goed genoeg leek te weten en ga na hoe dit zit. Daarna kun je je causerie nog een keer houden. Je kunt dit herhalen totdat je duidelijk hoort dat wat je vertelt voor alle drie de personen helder en overtuigend overkomt. Je bent dan inmiddels een heel stuk verder gekomen in je kennis van de studierichting waarin je je wilde verdiepen.
- Je kunt dit ook met nog enkele andere richtingen doen die voor jou belangrijk zijn.

Tot 5

D. Verwerking van de causerie

Tijdens welke causerie liep het vlot en was je enthousiast aan het vertellen?

Over welk onderwerp ging het toen?

.....

.....

.....

Wat weet je nu meer dan voor deze opdracht?

.....

.....

.....

.....

Zijn er nog zaken die onduidelijk zijn gebleven? Bedenk hoe je dit kunt oplossen.

.....

.....

.....

.....

.....

Format 4 – Jouw driedaagse

Wat is aan te raden?

Je hebt al wel informatie en kennis van studie- en toekomstmogelijkheden, maar je wilt beter weten wat voor jou goed voelt en wat niet. Niet eenvoudig, want je hebt nog maar weinig tijd te verliezen. Het maken van een keuze staat vlak voor de deur. Fijn dat je bereid bent om intensief aan de slag te gaan. In deze aanpak leer je in korte tijd grondig met studiekeuze info om te gaan.

Ons recept!

Wij stellen voor dat je de komende 3 dagen 2 keer per dag 15 minuten besteedt aan het verwerken van informatie over voor jou interessante studie- en toekomstmogelijkheden. Je gaat je in die tijd vooral richten op wat je ervaart en op het beoordelen van de mogelijkheden die voor jou in aanmerking komen. Met de opdrachten kun je bereiken dat je over jouw keuze je meer zeker gaat voelen.

Enkele voordelen van Jouw Driedaagse:

- Het gegeven dat het er nu werkelijk op aan gaat komen, maakt je scherp en bereid om intensief aan de slag te gaan. Dit verhoogt je kans om met succes dit format te gebruiken en werkelijk een stap verder te komen op weg naar je definitieve keuze.
- De acties zijn vrij kort van duur en kunnen binnen 3 dagen afgerond worden.

Conclusie

Het wordt spannend voor je om in korte tijd weer een stuk verder met je studiekeuze te komen. Je kunt deze druk gebruiken als een stimulans om jezelf aan te spreken over wat je nu werkelijk vindt van de verschillende mogelijkheden waarover je denkt.

Aan de slag!

A. Voorbereiding

- Je hebt een aantal studiekeuzeideeën. Kies hiervan de 3 beste uit.
- Je gaat nu drie dagen lang op verschillende momenten iets doen. Zie schema:

Tijd	Activiteit
's morgens (3 min.)	Bij het wakker worden ga je een kort moment na hoe de 3 studies waar je de vorige dag mee bezig geweest bent nu voor je voelen en je noteert dit kort.
's middags (12 min.)	Je houdt je bezig met het zoeken naar info over de 3 studies. Elke dag zoek je nieuwe, aanvullende informatie over dezelfde 3 studierichtingen.
's avonds (15 min.) Bij voorkeur een half uur voor je gaat slapen.	Je gaat ergens rustig zitten en laat zonder verdere informatie op te zoeken je indrukken doorwerken. Je probeert na te gaan hoe je nu staat tegenover de 3 studierichtingen die je 's middags bekeken hebt. Je geeft nu elke studie een cijfer van 1 tot en met 10, dit is jouw persoonlijke waardering. Doe dit gevoelsmatig. Voor het inslapen neem je je indrukken mee in je slaap door hier nog even aan te denken. En dan.....Welterusten!

→Vervolg format 4

Onderstaand blad kun je gebruiken om je notities, cijfers en ten slotte jouw conclusies uit deze opdracht te noteren.

Blad voor notities

Dag 1	Notities
's morgens	
's middags	
's avonds	<p>Geef een cijfer per studierichting dat jouw gevoel voor die richting uitdrukt:</p> <p>Studie 1 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10</p> <p>Studie 2 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10</p> <p>Studie 3 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10</p>

Dag 2	Notities
's morgens	
's middags	
's avonds	<p>Geef een cijfer per studierichting dat jouw gevoel voor die richting uitdrukt:</p> <p>Studie 1 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10</p> <p>Studie 2 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10</p> <p>Studie 3 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10</p>

Dag 3	Notities
's morgens	
's middags	
In plaats van 's avonds geef je nu je waardering	<p>Geef een cijfer per studierichting dat jouw gevoel voor die richting uitdrukt:</p> <p>Studie 1 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10</p> <p>Studie 2 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10</p> <p>Studie 3 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10</p>

