

## Wat voor persoon wil je worden?

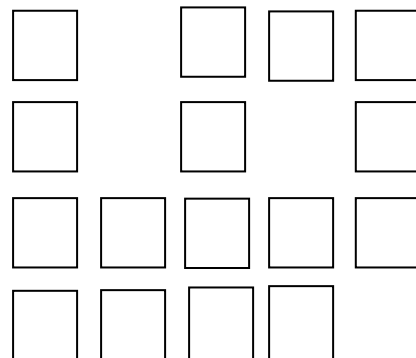
*Deze opdracht gaat over de vraag wat voor persoon je wilt worden. We zeggen er niet bij of het over morgen, over volgend jaar, over 10 jaar of over 50 jaar gaat. Het gaat om de richting: hoe wil je worden? Hoe wil je je gedragen? Wat is het belangrijkste voor je? Deze vragen ga je beantwoorden door een aantal 'waarden' uit te kiezen.*

*Waarden zijn dingen die voor jou het belangrijkste zijn. Als je je waarden kent, wordt het een stuk makkelijker om doelen te kiezen. En om die doelen te bereiken! Want waarden geven motivatie. En daarmee kun je beter hindernissen overwinnen en beter volhouden.*

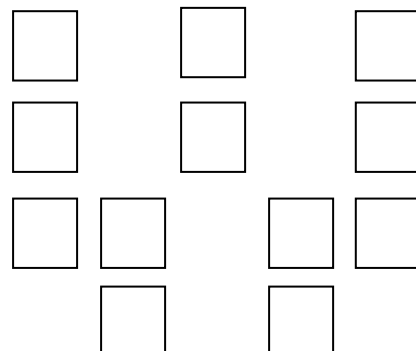
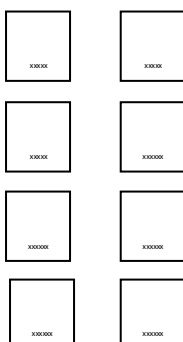


Deze tool werkt zo:

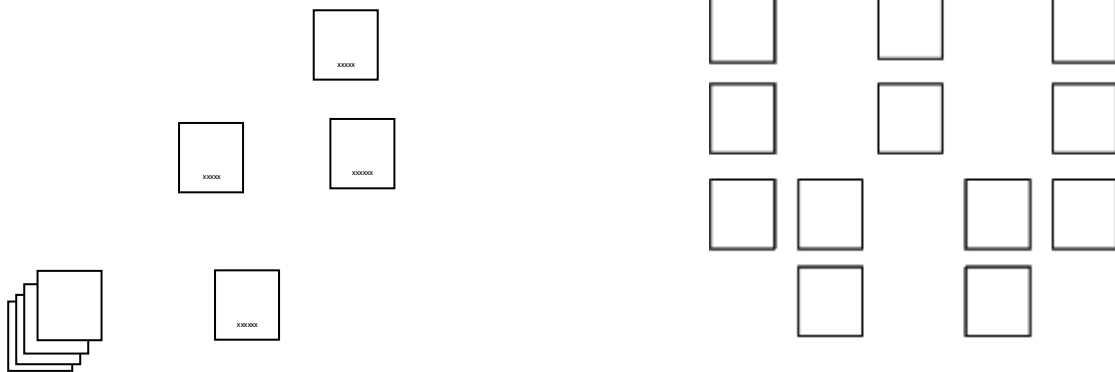
1. Knip de 20 waarden op bijgaand vel papier uit, zodat je 20 papiertjes krijgt met op elk papiertje een waarde.
2. Leg ze met de beschreven kant naar onderen voor je.
3. Pak er vier willekeurige papiertjes uit leg deze voor je, nu met de tekst naar boven:



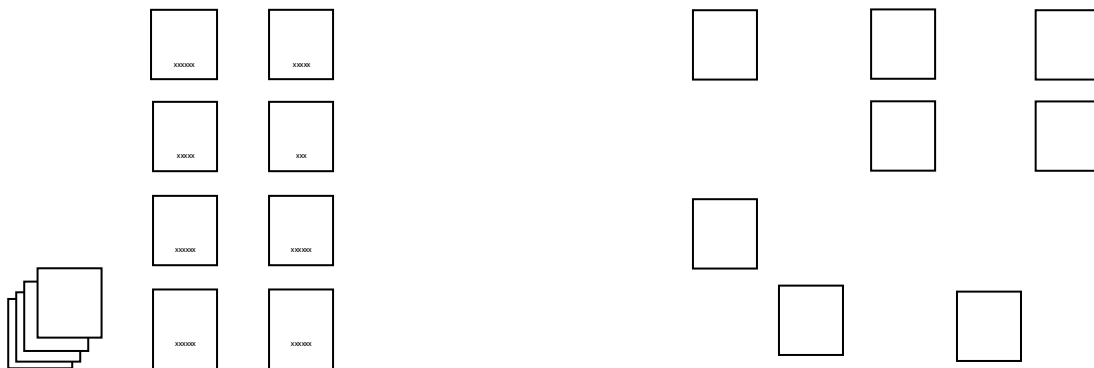
4. Pak er vier willekeurige papiertjes bij en leg die er naast, ook met de tekst naar boven:



5. Je hebt nu acht waarden voor je liggen. Kies daaruit de vier die voor jou het belangrijkste zijn. Leg de andere vier weg.



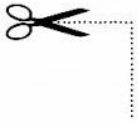
6. Pak nu uit de 12 papiertjes die nog omgekeerd liggen er opnieuw vier en leg deze bij de vier die je in de vorige ronde had overgehouden.



7. Kies opnieuw de vier die voor jou het belangrijkste zijn. Leg de andere vier weer weg. Ga zo door, totdat je uit de 20 waarden de vier waarden hebt gekozen die voor jou het allerbelangrijkste zijn. Je mag teruggaan naar de waarden die je al had weggelegd, als je je bedenkt. Je mag ook drie of vijf waarden overhouden in plaats van vier. Het gaat erom wat echt voor jou zelf het belangrijkste is! Schrijf deze hier op en bewaar ze. Gebruik deze tool over een tijdje nog eens en kijk of je dan nog dezelfde waarden kiest.

*Mijn belangrijkste waarden zijn:*

Vond je dit een interessante tool? Heb je er iets aan? Vraag dan aan je begeleider om het vervolg, de tool "Van waarden naar plan".



wijsheid	gezondheid	anderen helpen of voor anderen zorgen	hechte vriendschap
gezelligheid	bescheidenheid	gehoorzaamheid	ware liefde
veiligheid	rust en ontspanning	macht	status
rijkdom	een competent iemand zijn	succes	genieten
avontuur	onafhankelijkheid	creativiteit	vrijheid