

Basistraining 'Een ACT toolkit voor LOB'

Tom Luken en Albert de Folter namen het initiatief om een vernieuwende aanpak te ontwikkelen ter verrijking van het bestaande LOB landschap in de bovenbouw havo-vwo en het begin van het hoger onderwijs. Concreet resultaat is een toolkit met 25 instrumenten die op verschillende manieren ingezet kunnen worden om het studiekeuzeproces van leerlingen en studenten te ondersteunen. In de training komen achtergronden van de toolkit en het effectief hanteren van de tools aan bod.

Doelen van de toolkit

De toolkit beoogt een verantwoorde, praktische, innovatieve en effectieve aanvulling te bieden op al bestaande instrumenten en methoden voor LOB.

Als doelen kunnen genoemd worden:

- vermindering van keuzestress en het verdiepen van het keuzeproces
- een effectievere aanpak van de keuzesituatie en -problemen
- studiekeuze die motiverender en stabiel is
- het leren maken van een loopbaankeuze
- bijdrage aan de psychische weerbaarheid en flexibiliteit die nodig zijn voor succesvol werken en leven in de komende decennia

Doelgroep

De tools en de training zijn vooral bedoeld voor studiekeuzebegeleiders/loopbaanprofessionals en schooldecanen van leerlingen uit de bovenbouw havo-vwo en studenten aan het begin van het hoger onderwijs. Ook keuzebegeleiders van de hogere jaren en niveaus van het MBO kunnen deelnemen.

Inhoud

De training omvat 3 dagdelen en bevat de volgende thema's:

- inhoud van en oefenen met de 6 kernprocessen binnen ACT (Acceptance en Commitment Training): mindfulness – acceptatie – defusie – het zelf als context – waarden en toegewijde actie
- achtergrond en toepassing van de CDDQ test om keuzeproblemen in beeld te brengen
- selecteren, hanteren en oefenen met de tools en het samenstellen van trajecten
- ACT en zelfconcept psychologie
- ACT en reflecteren/ACT en het brein
- houdingsaspecten van de begeleider

Materiaal

- werkmateriaal wordt uitgereikt tijdens de dagdelen
- materiaal voor e-college
- het werkboek 'Beelden van mijn toekomst. Een ACT toolkit voor loopbaanoriëntatie en -begeleiding' van beide trainers.

Wanneer, waar en kosten

- open inschrijvingen, zie website van VVSL
- e-college tussen de dagdelen
- cursus- en vergadercentrum Domstad in Utrecht
- € 495 deelnemer, inclusief btw, koffie/thee, werkmateriaal en het werk- en studieboek. Noloc leden en leden van de VvSL ontvangen € 50 korting.

Trainers en aanmelding

De training wordt verzorgd door Albert de Folter en Tom Luken. Voor aanmelding zie aanmeldingsformulier op www.act-in-lob.eu/scholing of albert@omega-adviseurs.nl.